

Ilmaston ystävän vinkit 4/5: Asuminen

1. Tarkkaile ja päästä energian käytöstä.

- Vertaile sähkön, veden ja mahdollisen kaukolämmön menoja kuukausittain toimittajan verkkopalvelussa tai laskuissa.
- Käännä termostaattia pienemmälle ja säästä 5% jokaista astetta kohti. Valitse eri tiloihin ja käyttötarpeisiin sopivat lämpötilat.
- Säästä lämmintä vettä kylpyhuoneessa esimerkiksi vettä säästävällä suuttimella.
- Höyrytä, hauduta, käytä vedenkeitintä ja pese täysiä koneellisia.
- Siivoa ekologisin ainein ja niin usein, ettei työ tunnu suursiivoukselta.
- Sammuta viihde-elektronikka kokonaan pois valmiustilasta käyttämällä katkaisimella varustettua jatkojohtoa.

2. Sijoita tuleviin vuosiin.

- Kilpailuta uusiutuvilla energialähteillä tuotettu sähkösopimus, www.sahkonhinta.fi
- Säästä käyttökustannuksissa sijoituksella korkeimman energialuokan kodinkoneisiin.
- Suunnittele tarkoituksenmukainen led-valaistus ja käytä tarvittaessa ajastimia.
- Paranna mukavuutta ja vähennä ilmastopäästöjä tiiviillä ikkunoilla, ilmalämpöpumpulla tai maalämmön rakentamisella.
- Turhista asuinneliöistä maksetaan pitkän aikaa ja myös ekologisesti.

Asuminen muodostaa keskimäärin 33% suomalaisen hiilijalanjäljestä, kun liikenteen ja ruoan osuus on kumpikin noin 20%. Loppuosa lasketaan muiden hyödykkeiden ja palveluiden kulutukseksi. Kotitalouksien asumisella on siten hyvin merkittävä rooli kasvihuonekaasujen päästövähennyksessä. Myös julkisen sektorin kokonaiskulutus on kotitalouksia pienempi.

Vuoden 2018 kaupunkitiedotteissa julkaistaan vinkkisarja, josta kaupunkilaiset voivat poimia itselleen sopivia keinoja hillitä ilmastonmuutosta. Myönteisellä arjen muutostyöllä voimme kehittää koko yhteiskuntaamme ekologisesti ja sosiaalisesti kestävään suuntaan!

Tämän tekstin on koonnut Salon TasauskouutusPaja. Vinkit voi leikata talteen ja lisäksi löydät kaikki sarjassa julkaistut vinkit lähteineen ja lisätietoineen verkkosivulta.

www.tasauskohtuuspaja.net

Lähteet

https://www.motiva.fi/koti_ja_asuminen

<http://ilmasto-opas.fi/fi/ilmastonmuutos/hillinta/-/artikkeli/73fa2827-42d1-4fd7-a757-175aca58b441/rakennusten-lammitys.html>

<http://ilmasto-opas.fi/fi/ilmastonmuutos/hillinta/-/artikkeli/5fbaa6aa-f525-4cdd-9699-23d415815ae5/sahkolaittee-t-ja-valaistus.html>

<https://www.martat.fi/marttakoulu/kodinhoito/siivous/>

<https://www.sitra.fi/hankkeet/100-fiksua-arjen-tekoa/>

<https://elamantapatesti.sitra.fi/>

https://media.sitra.fi/2017/10/23144245/Consumption_choices_to_decrease_personal_carbon_footprints_of_Finns.pdf

"Sähkön säästö onnistuu, kun tietää oman kulutuksensa ja tunnistaa säästömahdollisuutensa. Sen jälkeen on aika tehdä päätöksiä ja omaksua energiaa säästävät asumistottumukset. Eikä mukavuudesta tarvitse silti tinkiä.", Motiva.fi

"Lämpötilan tarkka säätö on tärkeää, sillä jo yhden asteen muutos sisälämpötilassa voi merkitä viiden prosentin muutosta lämmityksen energiantarpeessa.", Ilmasto-opas.fi

"Valitsemalla kuivanapitolämmityksen sähkölämmitteiseen mökkiin pienennät hiilijalanjälkeäsi 26 prosenttia vuodessa.", Sitra: 100 fiksua arjen tekoa

"Kulutamme vettä, varsinkin lämmintä vettä, eniten peseytymiseen. Vedenkulutusta voi säädellä monella tavoin, kuten hankkimalla suihkuun veden virtaamaa pienentävän suuttimen. Helpoin ja myös halvin tapa vedensäästöön on kuitenkin omien vedenkäyttötapojen muuttaminen.", Motiva.fi

"Ruoanlaitossa voi säästää energiaa käyttämällä sopivan kokoisia pannuja ja kattiloita sopivan kokoisella liedellä. Tehon voi säätää pienemmälle heti kiehumisen jälkeen. Uunin jälkilämpö kannattaa hyödyntää. Vedenkeitin ja mikroaaltouuni käyttävät paljon vähemmän energiaa kuin liesi ja sähköuuni, joten niitä kannattaa käyttää aina, kun ne sopivat tarkoitukseen. Astian- ja pyykinpesukoneissa tulisi pestä täysiä koneellisia ja käyttää sopivaa ohjelmaa. Pyykinpesun sähkönkulutus esimerkiksi puolittuu, kun pesulämpötila muuttuu 60 °C:sta 40 °C:een. Koneellinen kuivaus kuluttaa aina enemmän sähköä kuin itse pesu. Energiataloudellisinta on kuivata pyykki ulkona.", Ilmasto-opas.fi

"Vaikka yksittäisten (viihde-elektroniikan) laitteiden energiankulutukset ovat usein pieniä, kokonaisuutena kulutus on usein samaa luokkaa kuin nykyisillä kylmälaitteilla. Iso osa viihde-elektroniikan sähkönkulutuksesta syntyy, kun laitteet ovat valmiustilassa. Sähkön säästämiseksi laitteet kannattaa sammuttaa kokonaan, kun niitä ei käytetä. Koska laitteita on paljon, on kätevää, jos ne ovat kaikki kiinni samassa jatkojohdossa, jossa on virrankatkaisin.", Ilmasto-opas.fi

"Kun siivoat säännöllisesti vettä säästäen mahdollisimman miedoilla aineilla ja nykyaikaisilla siivousvälineillä, toimit ekologisesti.", Martat.fi

"Pienennä sähkönkulutuksen ilmastovaikutuksia hankkimalla uusiutuvalla energialla tuotettua sähköä. Alkuperätakuu on vahvistus siitä, että sähköyhtiösi myy ja sinä kulutat ympäristöystävällistä sähköä. Uusiutuva energialähteitä ovat tuuli-, aurinko-, bio- ja vesivoima.", Motiva.fi

"Sähkölaitteet aiheuttavat noin 30 prosenttia kodin sähkönkulutuksesta. Ostopäätöksellä on kauaskantoisia vaikutuksia, sillä laitteen käyttökustannukset saattavat kohota jopa suuremmiksi kuin sen hankintahinta.", Motiva.fi

"Entistä parempi sisä- ja ulkovalaistus voidaan toteuttaa pienemmillä käyttö- ja energiakustannuksilla. Ohjelmoitavat valaistuksenohjausjärjestelmät, hämärä- ja kellokytkimet sekä liiketunnistimet helpottavat tekemään valaistuksen käytöstä helppoa, tarpeenmukaista ja energiatehokasta.", Motiva.fi

"Ilmalämpöpumpun avulla hiilijalanjälkeäsi pienenee yhdeksän prosenttia vuodessa.", Sitra: 100 fiksua arjen tekoa

"Muuttamalla kymmenen neliömetriä tiivimpään asuntoon pienennät hiilijalanjälkeäsi noin seitsemällä prosentilla vuodessa. Säästö syntyy vähentyneistä rakennus- ja ylläpitokuluista.", Sitra: 100 fiksua arjen tekoa

"Typically, the share of housing is approximately one third of the per capita consumption carbon footprint." ja "Households accounted for 68% of the GHG emissions of domestic final consumption in Finland, whereas government consumption and investments were responsible for the other 32%. Household consumption therefore has vast potential in mitigating climate change.", Sitra: Consumption choices to decrease personal carbon footprints of Finns